



¡ENCUENTRA EL PROPOSITO DE TU VIDA!

DESARROLLO Y SUPERACION PERSONAL

DEFINIENDO TUS OBJETIVOS PRINCIPALES

**POR
DESARROLLO Y
SUPERACION**



¡ENCUENTRA EL PROPOSITO DE TU VIDA!

DESARROLLO Y SUPERACION PERSONAL

INTRODUCCION

Te damos la bienvenida:

Te invitamos a que tengas acceso a nuestro curso virtual, ¿que te ofrecemos? una formación diferente para ti a fin empieces a descubrir tu potencial y a desarrollarlo al máximo, brilla y destaca alcanzando tus metas.

Todo esto está a tu alcance para que alcances el **EXITO Y DESARROLLO PERSONAL**.

¡¡Que disfrutes el curso!!

CONTACTANOS EN:
www.exitoydesarrollopersonal.com



¡ENCUENTRA EL PROPOSITO DE TU VIDA!

DESARROLLO Y SUPERACION PERSONAL

Capítulo I

¿Hacia donde vas?

Con el mayor de mis aprecio:

Alguna vez te has preguntado ¿hacia donde voy?

Es complicado, a veces nos acostumbramos a la rutina y no nos damos cuenta que los días pasan y no hacemos nada de lo que realmente habríamos querido hacer.

No es sencillo, muchas veces la rutina y el trabajo nos hacen estar presos de muchos procedimientos. ¿No has sentido que el tiempo se te pasa y no haces lo que realmente quisieras estar haciendo en tu vida?

Esto sucede cuando no tenemos claro nuestro objetivo o nuestro PROYECTO DE VIDA. Todos tenemos un gran potencial que tenemos que descubrir pero a veces sólo seguimos lo que los demás hacen.

Si te inscribiste en este curso, es porque quieres ser diferente, tienes la energía e impulso, pero hasta hoy estuvieron dormidos, no te preocupes, hasta ahora no has tenido el apoyo suficiente que te permita identificar realmente que quieres en la vida.

¿Quieres triunfar en los negocios?

¿Quieres ser un profesional de éxito?

¿Quieres alcanzar todos tus sueños?

Te enseñaré como, sigue participando.

CONTACTANOS EN:

www.exitoydesarrollopersonal.com



¡ENCUENTRA EL PROPOSITO DE TU VIDA!

DESARROLLO Y SUPERACION PERSONAL

Capítulo II

Cosechas lo que siembras

¿Has escuchado que cosechas lo que siembras?,

¿Porqué lo decimos?, porque generalmente cuando estamos en la vida buscando el éxito y desarrollo personal, estamos a la espera que todo nos llegue fácil y rápido, pero esto no es verdad, para conseguir triunfar en la vida, es importante darle ese trabajo extra que queremos.

¿Me creerías si te dijera que puedes lograr todo lo que deseas?, claro que si, tenemos un potencial ilimitado y los límites sólo lo marca la misma persona, basta que lo pensemos e interioricemos.

El ser humano tiene todo un sistema automático para alcanzar cosas EXTRAORDINARIAS, pero es poco usado.

No te preocupes, te enseñaré como:

CONTACTANOS EN:

www.exitoydesarrollopersonal.com



¡ENCUENTRA EL PROPOSITO DE TU VIDA!

DESARROLLO Y SUPERACION PERSONAL

Capítulo III

La vida es lo que queremos hacer con ella

Las personas nacemos con tiempo limitado, venimos a este mundo por casualidad y después cumplimos una serie de pautas sociales que no nos permiten avanzar hacia donde queremos, buscamos resultados inmediatos y por eso no escuchamos a nuestro corazón.

¿Sabías que puedes alcanzar resultados impresionantes si te lo propones?, puedes alcanzar resultados maravillosos, de una manera sencilla y todo consiste en que sepas exactamente CUAL ES TU OBJETIVO, si no tienes claro a donde quieres llegar nunca podrás definir que tienes que hacer.

Si tienes que ir a centro laboral, ese seria tu objetivo y los pasos a hacer serian alistarte, tomar un taxi y finalmente llegar, la vida es una serie de pasos, día a día lo hacemos.

Para construir un castillo se empieza ladrillo por ladrillo, para lograr algo tienes que definir un PRINCIPIO.

No importa la edad que tengas, define un objetivo en concreto y organiza un proyecto personal, debes tener claro a donde apuntas.

¿A dónde quieres llegar?

Escríbelo:

.....
.....
.....

Ahora, empecemos a lograrlo.

Estamos en contacto

www.exitoydesarrollopersonal.com



¡ENCUENTRA EL PROPOSITO DE TU VIDA!

DESARROLLO Y SUPERACION PERSONAL

Capítulo IV

¿Ya definiste tu objetivo?

Te damos la bienvenida:

Repasemos lo que hemos venido trabajando en estos días:

¿Tienes listo tu objetivo?

Perfecto, ahora. empecemos a definir lo siguiente:

- Cuáles son tus 5 virtudes principales
- Cuales son tus 5 defectos principales

¿Lo hiciste? , muy bien, ahora viene la pregunta: ¿Qué tanto influye positiva y negativamente como eres para alcanzar tu objetivo?

Una vez que has hecho eso, repasa nuevamente tu objetivo, ahora:

Enumera (sólo es un ejemplo) los 5 primeros pasos que tendrías que hacer para poder avanzar en el logro de tu objetivo.

Recuerda tu objetivo debes ser CONCRETO.

Esto es todo por ahora, estamos en contacto hasta la próxima comunicación.

www.exitoydesarrollopersonal.com



¡ENCUENTRA EL PROPOSITO DE TU VIDA!

DESARROLLO Y SUPERACION PERSONAL

Capítulo V

¿Qué estás buscando?

Espero de corazón que estés cumpliendo nuestro programa con mucha alegría, poco a poco iremos trabajando a fin de definir lo que quieres hacer en tu vida.

Repasemos:

1. ¿Definiste tu objetivo?
2. ¿Definiste tus fortalezas y oportunidades?
3. ¿Definiste que posibles actividades debes realizar?

Si cumpliste con las 3 tareas, te FELICITAMOS y te decimos que te prepares para empezar realmente con el cambio.

Es importante tener una firme voluntad en alcanzar tus objetivos, pero sobre todo CREER EN TU OBJETIVO. A veces las mismas experiencias nos hacen estar inseguros y desconfiados en lograr nuestro objetivo, es importante que lo interiorices y tengas claro lo que puedes ofrecer para desarrollarte. Repasa conmigo:

Diseña un objetivo de lo que quieres que sea comprensible y factible.

Si tienes varios objetivos debes priorizarlos preguntándote:

- ¿Cómo lo alcanzaré?
- ¿Cuándo lo alcanzaré?
- ¿Dónde debo trabajar para alcanzarlo?
- ¿Cuales serían los principales obstáculos que tendrías para alcanzar tus objetivos?

Nos seguimos comunicando

“Sólo estarás derrotad@ cuando pierdas la voluntad de continuar”

www.exitoydesarrollopersonal.com



¡ENCUENTRA EL PROPOSITO DE TU VIDA!

DESARROLLO Y SUPERACION PERSONAL

Capítulo VI Te doy un reto

Ya venimos trabajando durante varias sesiones, espero que este proceso te sea realmente provechoso:

Ahora:

TE DOY UN RETO:

A partir del lunes de la siguiente semana, tienes que realizar algo **TOTALMENTE DIFERENTE** a lo que haces **DIARIAMENTE**, sea cual sea tu ocupación y tu sobrecarga de trabajo, **DEBES HACER ALGO TOTALMENTE DIFERENTE**.

Si te inscribiste en este curso es porque aspiras a mejorar en algo a nivel personal, te felicito por ello y por lo mismo, te invito a realizar el ejercicio que te menciono, porque ello implica interés de parte tuya para **REINVENTARTE**:

Te invito a que leas los artículos que venimos publicando:

<http://www.exitoydesarrollopersonal.com/articulos/>

Por ejemplos de algo totalmente diferente a lo que haces siempre:

- Cambio de corte de cabello
- Sonreír más
- Cambiar los colores de ropa
- Inscribirte en algún curso.
- Inscribirte en algún club de amigos de Internet
- Inscribirte en algún club social
- Etc

Y como quiero que realmente cumplas con todos tus objetivos, te invito a escribirme a webmaster@exitoydesarrollopersonal.com para cualquier duda y sugerencia.

Estamos en comunicación.

VISITA

www.exitoydesarrollopersonal.com



¡ENCUENTRA EL PROPOSITO DE TU VIDA!
DESARROLLO Y SUPERACION PERSONAL

Capítulo VII
Evaluando resultados

Buen día, en esta lección, empezaremos a evaluar los resultados del RETO ANTERIOR, que era plantearte un reto personal a desarrollar a partir del correo. Si cumpliste con el reto, sea cual sea, contesta las siguientes preguntas:

- ¿Cómo te has sentido?
- ¿Hubo alguna reacción de las personas que te rodean?

Si por alguna circunstancia no llegaste a desarrollar el reto, te invito a que lo intentes ahora. Este proceso tiene sus pasos y si quieres alcanzar un mayor desarrollo personal, contar con tu interés y participación es fundamental.

La idea con este ejercicio es que progresivamente vayas introduciendo pequeñas modificaciones a tu forma habitual de realizar las cosas, para que puedas proyectarte hacia tus objetivos principales. Recuerda, toda persona tiene la capacidad de desarrollar grandes proyectos, pero lamentablemente muchos de ellos se truncan por las MISMAS LIMITACIONES QUE LA PERSONA SE AUTOIMPONE.

Si quieres realizar un proyecto SEA EL QUE SEA, si una persona no cree en si mismo, ¿Quién lo hará?

En esta parte también es importante que tengas claro QUE DEBES CREER EN ALGO O ALGUIEN.

DEBES CREER Y CONFIAR en que todo avanzará hacia un buen término, porque esto te podrá brindar el soporte que necesitas, lo peor que puedes hacer es perder la FE, independientemente si tienes fe, perteneces a una religión, etc. CREER EN ALGO te da SOPORTE, recuérdalo.

En este caso, hazte la firme promesa de comenzar a hacer algo para desarrollar tu objetivo, para ello, elabora un cronograma de trabajo con pasos concretos, con el siguiente esquema:

OBJETIVO/ACTIVIDAD	MESES											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Estamos en comunicación.



¡ENCUENTRA EL PROPOSITO DE TU VIDA!

DESARROLLO Y SUPERACION PERSONAL

VISITA

www.exitoydesarrollopersonal.com

Capítulo VIII

¿Cuánto planificaste?

¡Buen día!!

En el anterior correo te hemos propuesto realizar una práctica sencilla, elaborar un cronograma de trabajo.

¿Porqué hicimos eso?, porque a través de la elaboración de este documento, una persona puede tener perspectiva de los pasos y acciones que quiere seguir en esta vida.

Te invitamos a que entres aquí:

<http://www.exitoydesarrollopersonal.com/libros-gratis/>

Y descargues el libro :

Como Superar El Fracaso Y Obtener El Éxito

Que una persona alcance logros en la vida, depende que tan comprometido esté con su objetivo final y con las acciones que tiene que realizar.

Tu objetivo, el que definiste al inicio de este curso virtual, debe concretarse, por tanto, los procedimientos son fundamentales para alcanzarlos.

Estamos en comunicación.

VISITA

www.exitoydesarrollopersonal.com



¡ENCUENTRA EL PROPOSITO DE TU VIDA!

DESARROLLO Y SUPERACION PERSONAL

Capitulo IX

Todo parte de un proceso

¿Sabias que muchas personas no llegan a alcanzar sus objetivos porque se enfrentan a una terrible situación?

Esta situación es por la FALTA DE CONFIANZA Y DETERMINACION:

Recuerda que para todo lo que hagamos en esta vida, se tiene que tener claro QUE QUEREMOS y esto se traduce en elaborar un PLAN.

PLAN:

El plan viene a ser un instrumento que nos permite establecer los pasos para alcanzar nuestros objetivos:

Escribe en un papel en orden de importancia, aparte de tu objetivo, un listado de las 10 principales cosas que quieres, PARA TI, es decir, que están dentro de tu alcance.

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....
- 9.....
- 10.....

¿Que significa que estén dentro de tu alcance?, que lograrlo depende principalmente, de ti, es decir, no puedes poner:

Mi objetivo es que todas las personas del mundo sean felices.

Porque es un objetivo que está fuera de tu control.

Para tus deseos, no temas en pedir todo lo que quieras, escribe todo lo que deseas pero en este orden, preguntándote ¿qué tanto depende de mí alcanzarlo?

¿Qué se espera con este ejercicio?, que aprendas a tener UNA VISIÓN PERSONAL.



¡ENCUENTRA EL PROPOSITO DE TU VIDA!
DESARROLLO Y SUPERACION PERSONAL

Este listado, tenlo en un lugar accesible para ti y trata de repasarlo diariamente, TIENES QUE CREERLO PRINCIPALMENTE TU

Ahora te pregunto:

¿Por qué no tienes esas cosas que anhelas actualmente?

Detalla las razones que a tu parecer han influido en que no hayas alcanzado algunos objetivos personales:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

En dos anteriores correos te dimos un reto, que era que hagas algo totalmente diferente a fin veas la reacción del resto, la pregunta es ¿Cuál fue la reacción del resto?

Que queríamos con este ejercicio: **QUE APRENDAS A ATREVERTE**

Hacer ese simple ejercicio, te permite ver si tienes disposición de hacer más acciones proyectándote al logro de tus objetivos.

Seguiremos con estos ejercicios semanales y te invitamos a escribirnos al correo: webmaster@exitoydesarrollopersonal.com

Muchos éxitos

VISITA
www.exitoydesarrollopersonal.com



¡ENCUENTRA EL PROPOSITO DE TU VIDA!

DESARROLLO Y SUPERACION PERSONAL

Capitulo X

lo que buscas te está buscando.....

Habrás leído en diferentes páginas web este tipo de reflexiones, la ley de la atracción, que todo lo que quieres puede hacerse realidad si lo deseas, que atraes como un imán lo que buscas, etc.

Más allá de eso, lo principal con este tipo de técnicas es que la persona como tal, comienza a VISUALIZAR lo que BUSCA y QUIERE, no sólo lo atraes como un imán, sino que construyes tu realidad a través de la proyección.

TRES PASOS POSITIVOS:

-Lee tu objetivo y tu lista de logros todos los días 3 veces al día, mañana, tarde y noche.

-Piensa en lo que quieres todo el tiempo que puedas.

-No hables a nadie de tu plan, mantenlo dentro de ti todas las veces que creas para que lo vuelvas parte de tu esencia, lo vuelvas parte de ti.

Tiene lógica, ¿recuerdas cuando empezaste a comer, caminar, leer, etc.? , todo fue progresivo y se convirtió en algo natural para ti PARA VIVIR, por ello, que repitas diariamente afirmaciones de este tipo, permitirá que se VUELVAN PARTE DE TI.

Como parte del proceso TIENES QUE CREER en ello, al inicio se te va a dificultar creerlo, pero debes hacerlo.

REPITE, REPITE, REPITE LO QUE CREES y todo se te hará más claro.

Si eres escéptico, cambia el enfoque que tengas, RECUERDA, si TU MISMO NO CREES EN TUS OBJETIVOS ¿Quién lo hará?

Del mismo modo, no comentes tus planes, primero marca el inicio empezando a tener fe en ti mismo, en que efectivamente, lograrás alcanzar tus objetivos, más allá de las limitaciones que puedan presentarse.

Hasta el próximo mensaje:

VISITA
www.exitoydesarrollpersonal.com



¡ENCUENTRA EL PROPOSITO DE TU VIDA!

DESARROLLO Y SUPERACION PERSONAL

Capitulo XI

actitud y confianza es la clave!

En la anterior entrega te dimos como tarea la elaboración de un Plan personal con tres pasos positivos, esperamos de corazón que lo estés siguiendo con mucho interés y alegría.

Repasemos, se te indicaron 3 pasos positivos:

1. Leer tu objetivo y tu lista de logros 3 veces al día mañana, tarde y noche.
2. Piensa en lo que quieres todo el tiempo que puedas.
3. No hables a nadie de tu plan, mantenlo dentro de ti todas las veces que creas para que lo vuelvas parte de tu esencia, lo vuelvas parte de ti.

En este marco, recuerda, que progresivamente **TAMBIEN DEBES ADQUIRIR CAPACIDADES PERSONALES** para poder desarrollar tus planes y sobre todo, desarrollarte tú como persona plena.

Determinemos lo siguiente:

FORMA HABITOS POSITIVOS: Que tu plan, objetivos y acciones sean tu prioridad y la búsqueda de su alcance se vuelva parte de ti, **QUE SEA UN HABITO** buscar superarte

PERSISTENCIA: No dejes de confiar en que alcanzarás tus objetivos y aprende a dar el esfuerzo extra para alcanzar tus aspiraciones.

RESPONSABILIDAD: Que tu compromiso contigo mismo sea también con los demás, no dejes de cumplir con tus obligaciones a fin no defraudar a quienes creen en ti.

ATREVIMIENTO: Si quieres cambiar y alcanzar tus logros, debes atreverte, es decir, aprender a arriesgar algo por alcanzar tus objetivos, que implican muchas veces proponer tus ideas, proyectos, etc.

INTEGRIDAD: El logro de tus objetivos debe estar acompañado de una conducta íntegra, no valdría nada tu éxito si para alcanzarlo pisoteas a los demás



¡ENCUENTRA EL PROPOSITO DE TU VIDA!

DESARROLLO Y SUPERACION PERSONAL

GENERA NUEVAS IDEAS: Trata de destacar proponiendo nuevas ideas y actividades, eso te dará un valor agregado y serás valorado por las personas que te rodean.

MANTEN EL ENTUSIASMO: Mantén el ánimo dentro de ti, no dejes que nada te desmoralice para alcanzar tus objetivos.

INNOVA: Deja que tu creatividad aflore, empieza a proponer nuevas ideas. Si quieres destacar en tu trabajo, debes ser proactivo.

RODEATE DE PERSONAS POSITIVAS: Dime con quien andas y te diré quien eres, dime con quien andas y te diré que lograrás. Nadie puede avanzar en la vida si está rodeado de personas con poca proyección y que no te ayudan a tu objetivo de superarte, busca personas que sean entusiastas y vean la vida con alegría.

ARMA REDES: Busca contactos, relaciónate, presenta tus ideas, trata de buscar materializar a través de la mano amiga.

CUIDA TUS RECURSOS: No te atolondres, aprende a tener claro tu objetivo, tus actividades y tus acciones para saber cuanto dedicarás de tu tiempo sin alcanzarlo

VISITA

www.exitoydesarrollopersonal.com



¡ENCUENTRA EL PROPOSITO DE TU VIDA!
DESARROLLO Y SUPERACION PERSONAL

Capitulo XII
Finalizando.....

¿Cómo has estado?

Este último capítulo marca un inicio para ti, ya que esperamos que los objetivos y actividades que has establecido, se vuelvan operativos, concretándose.

En este sentido, contesta lo siguiente:

Describe que quieres alcanzar en los próximos seis meses.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿Qué importancia tiene para ti alcanzar esta meta?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿Qué problemas podrían presentarse?, ¿Cómo puedo enfrentarlos?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



¡ENCUENTRA EL PROPOSITO DE TU VIDA!

DESARROLLO Y SUPERACION PERSONAL

¿Qué piensas acerca de tus posibilidades de éxito?, ¿Qué sucederá si efectivamente tienes éxito?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ahora que has establecido tu objetivo para los próximos seis meses, analiza:

- a. Defectos personales que ha de superar
- b. Obstáculos que ha de superar en el mundo.
- c. Cosas que puede hacer para alcanzar su meta.
- d. Ayuda que puede obtener de los demás.

Recuerda, todo este proceso implica un principio para ti, no temas demostrarle al mundo tu potencial y todo lo que puedes hacer, tus segundos, minutos y horas de vida son tuyas, por tanto aprovéchalas al máximo e intenta cumplir con los anhelos de tu corazón, no dejes que nadie te diga que tienes que hacer, sólo tu eres dueño de tus pensamientos y responsable de tus decisiones.

Si quieres recibir más información, te invitamos a suscribirte A NUESTRA PÁGINA:

www.exitoydesarrollpersonal.com

Hoy comienzas tu nueva vida