

COMO SALIR DE UNA CRISIS ECONOMICA

Curso "Conciencia de prosperidad"

<http://www.laboratoriodesuperacion.com>



Por Olivia Reyes Mendoza. Copyright derechos reservados.
<http://www.laboratoriodesuperacion.com>

INTRODUCCION

<http://www.laboratoriodesuperacion.com>

En lo personal creo que una crisis de las mas difíciles y dolorosas por las que puede uno pasar son las de índole económica.

He pasado por varias de ellas y sé la desesperación que éstas ocasionan, son tan duras que incluso nos ponen a pensar que quizás, tal vez sería mejor morir que seguir en esa situación.

Pero.... la parte brillante de las crisis, la otra cara de una crisis es que si le das la vuelta, observarás una maravillosa oportunidad!

Todos los problemas traen consigo una oportunidad, solo que del otro ladito y por eso es importante aprender a darles la vuelta.

iiiLas crisis son bonitas!!... pero cuando sacas algo bueno de ellas.

Y que mejor manera de aprovechar nuestra vida que sacándole jugo inclusive hasta a nuestros problemas ¿no creen?

Hay 1 fórmula muy eficaz para darle la vuelta a una crisis y las vamos a analizar a continuación:

LA VISUALIZACION

<http://www.laboratoriodesuperacion.com>

Hace ya casi 7 años me despidieron de mi trabajo y me quedé prácticamente en la calle.

Ese despido fue el primero de una cadena de sucesos infernales que me sucedieron en tan solo un mes.

Después de que me despidieron terminé con mi novio y a los pocos días un ladrón me quito mi cartera, con el ultimo poco dinero que me quedaba para subsistir.

Me había dedicado a enviar varios curriculums y acudir a entrevistas de trabajo pero solo me decían "nosotros le llamamos"... nosotros le llamamos y nunca me llamaban.

Llegó el momento en que caí en la "depre" y me di por vencida en mi búsqueda de un empleo.

Estuve tan deprimida que pasé varios días sin salir de la cama, sin bañarme y sin comer. !Fue algo horrible!

Pero si me preguntas.... ahora agradezco que me haya sucedido. Y te voy a decir que gracias a esa mala racha aprendí cosas que antes no sabía.

En primer lugar aprendí que el enojo, coraje y frustración, sentimiento de injusticia que traía guardados por el despido injustificado me estaban "comiendo" por dentro y me hicieron caer en un lugar vibracional muy bajo, 10,000 ciclos por segundo diría el Dr. Wayne dyer,(conciencia egótica)

para ver la tabla de las vibraciones les recomiendo descargar este e-book:

<http://www.laboratoriodesuperacion.com/libros/Minicurso.pdf>

Bueno pues como me encontraba en este lugar de muy baja rata vibratoria no tenía acceso a nada bueno, por eso comenzaron a sucederme mas y mas.. y mas cosas malas, hasta estuve a punto de suicidarme y considerar que mi vida no servía para nada.

Recuerdo que el día que según yo me iba a suicidar hablé con Dios y le reclamé por no ayudarme, le hice un conteo de todas las cosas que no me había dado y también de las cosas que me había quitado.

Ese día dije cosas muy amargas y llorando desahogué todo mi sufrimiento.

Hable tanto con él que saqué el enojo que tenía, esa conversación con Dios me hizo mucho bien porque puse las cartas en la mesa y hablé como si lo hubiera hecho con un amigo cercano.

Después de todo el torbellino.....solo quedó un silencio sepulcral interno y una paz enorme que nunca antes había experimentado.

En ese momento me di cuenta de que algo había cambiado y mis emociones empezaron a moverse en la escala vibracional, ya no estaba enojada, ni deprimida, ni tenía miedo.. fue algo hermoso.

Ya para despedirme le pedí me enviara una señal sobre como corregir la senda y que me dejara servir a la humanidad, pero también expuse que las señales tenían que ser muy claras para no dejarlas ir.

Esa noche dormí como un bebé en su cunita ☺

Olvide que estaba desempleada.

Que no tenía ni una galleta en la despensa.

Que a mi familia no le importaba.

Que mi novio estaba con otra.

Todos mis problemas se habían desvanecido y al día siguiente, cuando me levanté un libro cayó del librero abierto en cierta página.

Fue algo tan extraño y fuera de lo común que de inmediato supe que esa era la señal de Dios que estaba esperando.

Sin tardar abrí el libro para ver que decía y estaba exactamente abierto en una historia (que ya habia leído varias veces sin entenderla a fondo)

Esta historia era de una persona llamada Willie, que tenía unos problemas parecidos a los que yo estaba experimentando y que usando la visualización y las afirmaciones logró recuperar su negocio.

Entonces supe que eso era precisamente lo que tenía que hacer.

Y comencé a hacer visualizaciones y afirmaciones al pie de la letra (tal como lo recomendaba el libro) y las cosas empezaron a mejorar de inmediato ya que unas amigas me prestaron dinero para subsistir, después de 2 semanas conseguí un trabajo de recepcionista y al mes me ascendieron a un nuevo puesto en donde ganaba el doble de lo que me pagaban en mi anterior empleo.

¡Todo en tan solo dos semanas!

Y el proceso fue mas o menos así:

1.-Ventilar mis emociones

2.-Visualizar y afirmar (crear mi nueva vida)

Esta herramienta de la visualización, si la aprendes a usar es como una varita mágica.

El primer paso para salir de cualquier crisis económica es ventilar tus emociones de cualquier forma que sea, no es necesario que te pelees con Dios.

Puede ser que le pegues a un costal de boxeo, o salir a correr, excavar en el jardín, golpear una almohada, aventar muy fuerte una pelota contra la pared, escribir una carta quejándote y después quemarla, o simplemente llorar y dejar que todas las malas emociones se vayan con el llanto.

Inmediatamente después es importante que hagas algo como bailar, o cantar una canción a todo pulmón para que subas tu frecuencia vibracional.

Y la tercera parte es relajarte hasta que dejes de sentir tu cuerpo, esto se logra muy fácilmente con ejercicios de respiración y soltando los músculos poco a poco.

Comienza soltando los músculos de tus pies, tus tobillos, pantorrillas, muslos, abdomen bajo, espalda baja, pecho, espalda alta, cuello, cara y cuero cabelludo.

Solo tienes que imaginar que cada músculo de tu cuerpo, hasta el mas pequeño se suelta por completo.

Una vez que ya te has relajado y dejas de sentir tu cuerpo, el siguiente paso es imaginar con toda claridad tu vida como la deseas.

Ver y tocar dinero que es tuyo y que lo llevas a depositar al banco, ver cheques con tu nombre escrito en ellos, meter la mano en tu bolsillo y sentir los billetes.

Pagar cosas en los centros comerciales, en los restaurantes, comprar todo lo que deseas y hacerlo con gusto, sabiendo que siempre tendrás mas. Repitiendo afirmaciones de prosperidad mientras visualizas, por ejemplo:

- ✓ Siempre tengo mas que suficiente para mis gustos
- ✓ Puedo satisfacer todas mis necesidades opulentamente
- ✓ Soy rico, prospero y exitoso.
- ✓ Todo lo que todo se convierte en oro
- ✓ Siempre estoy en el flujo de la prosperidad
- ✓ Tengo mucho mas dinero del que voy a necesitar en toda mi vida

Es importante que hagas todo esto llenándote de imagenes nuevas y dejando poco a poco las imágenes viejas atrás.

Esto si funciona porque a mi me funcionó y por eso te lo recomiendo.

Sí funciona y lo puedo gritar y afirmar y jurar ante quien sea.

Una vez que comienzas a cerrar tus ojos y iodos a la realidad y te llenas de imágenes frescas y nuevas, tu realidad va floreciendo de nuevo.

!Eres el jardinero de Dios!

Cegas las ramas secas y plantas flores nuevas.

Es como ir llenando una botella de agua sucia con agua limpia poco a poco.

Hasta que observas como el agua sucia se va reemplazando con limpia y al final solo queda agua cristalina y limpia.

Así es el proceso y es muy eficaz para salir de cualquier problema ya sea económico o moral.

Cerrar tus ojos a la realidad es relajar tu cuerpo y transportarte mentalmente a un nuevo lugar.

A ese lugar que aún no existe pero que pronto existirá si lo sigues visualizando.

Olivia Reyes M.

olivia@laboratoriodesuperacion.com

La prosperidad no es casualidad, es un resultado:

<http://www.laboratoriodesuperacion.com/conciencia.htm>